Дата: 2024.10.04
14:29:50 +05'00'

Аннотация к рабочей программе уровня среднего общего образования
МБОУ НОЗШ

Физическая культура, Основы безопасности жизнедеятельности 10-12 классы

Учебные предметы «Физическая культура» (базовый уровень), «Основы безопасности жизнедеятельности» (базовый уровень) являются обязательными учебными предметами и включаются во все учебные планы**.**

Изучение учебных предметов "Физическая культура", "Основы безопасности жизнедеятельности" обеспечивает:

- сформированность экологического мышления, навыков здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира;
- знание правил и владение навыками поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера;
- владение умением сохранять эмоциональную устойчивость в опасных и чрезвычайных ситуациях, а также навыками оказания первой помощи пострадавшим;
- умение действовать индивидуально и в группе в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Учебный предмет "Физическая культура" (базовый уровень) включает требования к предметным результатам освоения базового курса физической культуры и отражает:

1) умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);
2) владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;
3) владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;
4) владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;
5) владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности.

Учебный предмет "Основы безопасности жизнедеятельности" (базовый уровень) включает требования к предметным результатам освоения базового курса основ безопасности жизнедеятельности и отражает:

1) сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
2) знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
3) сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
4) сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;

5) знание распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

6) знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);

7) знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

8) умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;

9) умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

10) знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;

11) знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

12) владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

Учебный предмет «Физическая культура» на базовом уровне изучается в 10 классе – 2 часа в неделю (34 учебных недели), в 11 классе – 2 часа в неделю (34 учебных недели), в 12 классе – 2 часа в неделю (34 учебных недели). Общий объем 204 час на три учебных года.

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС СОО, ориентирована на работу по учебникам:

Класс	**Автор, название учебника**	**Издательство**
10-12	Лях В.И., Зданевич А.А. Физическая культура (базовый уровень), учебник 10-11 класс., 2024	Просвещение, 2024

Учебный предмет «Основы безопасности защиты Родины» на базовом уровне изучается в 10 классе – 1 час в неделю (34 учебных недели), в 11 классе – 1 час в неделю (34 учебных недели), в 12 классе – 1 час в неделю (34 учебных недели). Общий объем 102 часа.

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС СОО, ориентирована на работу по учебникам:

Класс	**Автор, название учебника**	**Издательство**
10-12	Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности, уебник 10-11 класс.	Просвещение, 2024